

7 δραστηριότητες για να περάσουμε δημιουργικά τον χρόνο μας!

Επιμέλεια: Λάμπρος Αραπάκος, κοινωνικός λειτουργός

1) Βλέπουμε όπερα για παιδιά: Η Βασίλισσα του Χιονιού του Χανς Κρίστιαν Άντερσεν

Ο Κάη, που είναι καλός στ' αστεία και στον πολλαπλασιασμό, είναι αχώριστος φίλος με την Γκρέτα, που λατρεύει τα γέλια και τις ιστορίες. Παίζουν, μοιράζονται τις ελπίδες και τα όνειρά τους και η φιλία τους δυναμώνει. Η ευτυχία τους διακόπτεται όταν η τρομερή Βασίλισσα του Χιονιού, που έχει... αλλεργία στην αγάπη, καταφέρνει με ένα μαγικό τέχνασμα να τους χωρίσει.

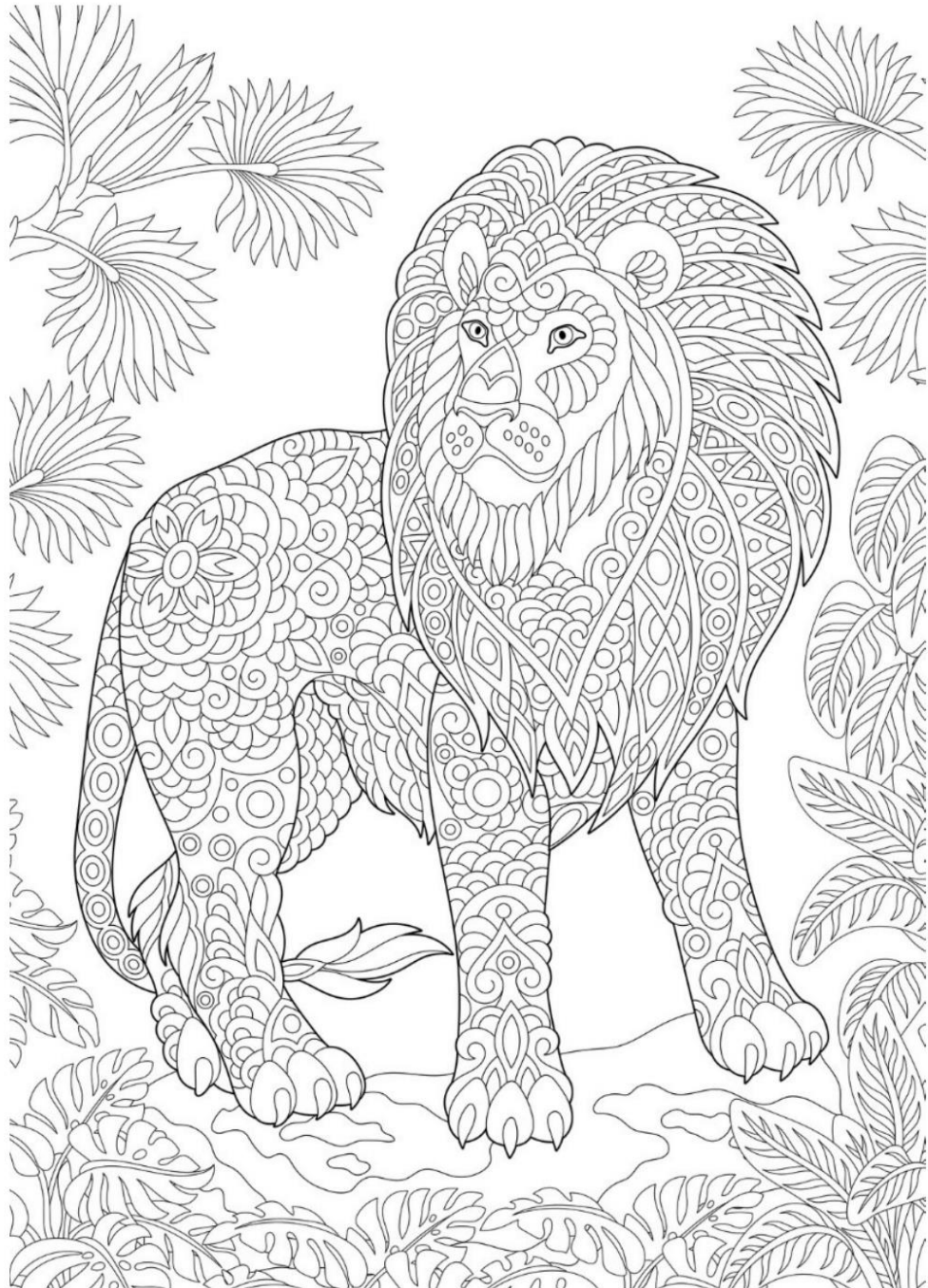
Η όπερα εδώ: <https://www.youtube.com/watch?v=6lW4eRpGN4&t=2871s>

Σκηνοθεσία & Πρωτότυπη Μουσική: Θεodorής Αμπαζής



2) Βιβλίο ζωγραφικής: Βάζουμε χρώμα και χαλαρώνουμε

Μπορούμε να το κατεβάσουμε εδώ: http://www.rectherapytoday.com/wp-content/uploads/2020/02/therapy_coloring_book.pdf



3) Φτιάχνουμε μολυβοθήκη με φασόλια! (ζητάμε τη βοήθεια από τους γονείς/κηδεμόνες μας)



Υλικά: 1 ρολό τουαλέτας. Ένα κομμάτι χαρτόνι. Φασόλια. Κόλλα. Ψαλίδι. Στυλό. Χρώματα (Τέμπερες). Πινέλο

Οδηγίες: Παίρνουμε το χαρτί τουαλέτας, στο οποίο έχει τελειώσει το χαρτί και έχει μείνει μόνο το χαρτόνι.

Έπειτα, τοποθετώντας το ρολό πάνω σε ένα χαρτόνι και με ένα στυλό κάνουμε το περίγραμμα της βάσης του, το οποίο και κόβουμε με το ψαλίδι.

Στη συνέχεια το κολλάμε με κόλλα, ώστε να δημιουργηθεί η βάση στη μολυβοθήκη μας.

Κολλάμε τα φασόλια και τα χρωματίζουμε με το πινέλο με όποιο χρώμα θέλουμε.

Τη μολυβοθήκη εκτός από φασόλια, μπορούμε να τη διακοσμήσουμε με κουμπιά ή χαρτιά περιτυλίγματος. Μπορούμε επίσης να φτιάξουμε φύλλα από χαρτόνι, όπως στην παραπάνω φωτογραφία.

Καλή επιτυχία!

4) Ακούμε την ηθοποιό και συγγραφέα Ξένια Καλογερόπουλου να αφηγείται δύο παραμύθια της

Δύο παραμύθια για την ειλικρίνεια, την καλοσύνη, την απληστία και την πίστη στόχο. Από το βιβλίο “Παραμύθια με την Ξένια” των Εκδόσεων Μάρθης.



«Το σπίτι με τις γάτες»

https://www.youtube.com/watch?v=UGO1D4ePfRE&feature=emb_title

«Το μαγικό πινέλο»

https://www.youtube.com/watch?v=XDSrNNh2B6U&feature=emb_title



5) Δημιουργούμε φαναράκια! (ζητάμε τη βοήθεια από τους γονείς/ κηδεμόνες μας)

Υλικά: 1 βάζο. Κορδέλα. 1 ρεσώ. Χαρτόνια ή χαρτί γκοφρέ διαφόρων χρωμάτων, Κόλλα. Ψαλίδι. Λεπτό σύρμα.

Οδηγίες: Κόβουμε σε μικρά κομμάτια το χαρτί γκοφρέ και έπειτα τα κολλάμε πάνω στο βάζο.



Βάζουμε την κορδέλα γύρω από το βάζο. Έπειτα, κόβουμε λεπτό σύρμα, το λυγίζουμε και το εφαρμόζουμε προσεκτικά και σφιχτά στο χείλος του βάζου έτσι ώστε να το κρεμάσουμε σε οποιοδήποτε σημείο του σπιτιού ή στο μπαλκόνι. Τοποθετούμε το ρεσώ στο εσωτερικό του βάζου και το φαναράκι είναι έτοιμο! Καλή επιτυχία!



6) Διαβάζουμε 18 μύθους του Αισώπου!

Κατεβάζουμε το βιβλίο από εδώ: <https://bit.ly/3ehEgLt> (εκδόσεις Μάλλιαρης)

Διασκευή κειμένων - Εικονογράφηση: Ανδρέας Ανατολίτης

οι Μύθοι του Αισώπου



Οι άρχοντες δεν πρέπει να εκλέγονται για την ομορφιά τους, αλλά για τη φρόνηση και τη δύναμή τους.



7) Ανακαλύπτουμε τους σκελετούς δεινοσαύρων και τα υπόλοιπα εντυπωσιακά εκθέματα του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Λονδίνου

Η συλλογή του μουσείου αποτελείται από περίπου 80 εκατομμύρια εκθέματα, τα οποία εντάσσονται σε πέντε κύριες συλλογές: βοτανική, εντομολογία, ορυκτολογία, παλαιοντολογία και ζωολογία. Το μουσείο είναι παγκοσμίως φήμης κέντρο έρευνας που ειδικεύεται στην ταξινόμηση, αναγνώριση και διατήρηση των δειγμάτων. Μπαίνουμε εδώ <https://bit.ly/3bkZh6d> και εδώ <https://bit.ly/2VrjPTH> ή εδώ <https://www.nhm.ac.uk/visit/virtual-museum.html>

