

## ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΣ

### **Τι είναι ο τραυλισμός;**

Ο τραυλισμός είναι μια διαταραχή της φυσιολογικής ροής του λόγου. Συγκεκριμένα χαρακτηρίζεται από διακοπτόμενη ροή ομιλίας, επαναλήψεις ή επιμηκύνσεις ήχων στην αρχή ή στη μέση της λέξης ή άφωνες διακοπές. Συχνά συνοδεύεται από αντανάκλαστικές συσπάσεις του προσώπου ή του σώματος και ενίοτε από απώλεια βλεμματικής επαφής και απώλεια ελέγχου του ρυθμού της αναπνοής.

### **Πότε εμφανίζεται;**

Η έναρξη του τραυλισμού μπορεί να γίνει σταδιακά ή ξαφνικά στην ηλικία περίπου των 2-5 ετών (φυσιολογικός τραυλισμός), τότε που το παιδί οργανώνει το λόγο του. Αυτό μπορεί να διαρκέσει από μερικές μέρες μέχρι και εβδομάδες. Υπάρχουν όμως και περιπτώσεις όπου ο τραυλισμός μπορεί να μην μειώνεται αλλά να επιδεινώνεται. Επίσης μπορεί να πρωτοεμφανιστεί κατά την έναρξη του σχολείου, κάτι το οποίο είναι πιο σπάνιο, όταν δηλαδή το παιδί καλείται να μπει σε ένα καινούριο περιβάλλον στο οποίο πρέπει να ανταπεξέλθει σε αυξημένες απαιτήσεις.

### **Συμπεριφορά ενηλίκων σε παιδιά με τραυλισμό**

- ✚ Μιλάτε στο παιδί σας αργά και καθαρά, κάνοντας σωστές παύσεις. Περιμένετε λίγα δευτερόλεπτα αφότου το παιδί σας ολοκληρώσει αυτό που θέλει να πει πριν έρθει πάλι η σειρά σας.
- ✚ Προτιμείτε να σχολιάζεται αυτά που λέει και όχι τον τρόπο που τα λέει. Το παιδί θα αντιληφθεί ότι σας ενδιαφέρει αυτό που έχει να εκφράσει.
- ✚ Να το αμείβετε, όταν μιλά καλά, δηλαδή σωστά Ελληνικά, και όχι όταν δεν τραυλίζει.
- ✚ Μην κοροϊδεύετε το παιδί και μην επιτρέπετε σε κανένα να το χλευάζει.
- ✚ Μην επινοείτε μεθόδους και τεχνικές υποθέτοντας πως θα το βοηθήσουν (μίλα αργά ή πάρε βαθιές ανάσες), θα νιώσει υποτιμημένο.
- ✚ Μην ολοκληρώνετε, μη συμπληρώνετε, μη διορθώνετε και μη διακόπτετε τα λεγόμενα του παιδιού.
- ✚ Αφιερώστε λίγο χρόνο και ασχοληθείτε με μια αγαπημένη δραστηριότητα. Συζητήστε κατά τη διάρκεια αυτής ήρεμα και με χαλαρό τρόπο. Τα παιδιά μετά από τέτοιες προσωπικές επαφές με το γονιό νιώθουν εμπιστοσύνη και ασφάλεια.
- ✚ Να δεχτείτε το παιδί όπως είναι, μην το απορρίπτετε και κυρίως την ώρα της συζήτησης. Με τη σειρά του εκείνο θα αναπτύξει αυτοπεποίθηση όταν θα βρίσκεται στη θέση του ομιλητή.
- ✚ Να το παροτρύνετε να εκφράζει τις σκέψεις και τα συναισθήματά του.
- ✚ Σεβαστείτε το γεγονός ότι μπορεί να νιώθει πίεση με το να επιμένετε να διαβάξει ή να απαγγέλει μπροστά σε άλλους, ακόμα και αν πρόκειται για στενούς συγγενείς ή φίλους σας.
- ✚ Δεν επιτρέπεται να αποφεύγει τις υποχρεώσεις του. Βάζετε τα ίδια όρια όπως και με τα άλλα σας παιδιά.
- ✚ Αν θέλετε να συζητήσετε τη δυσκολία του με κάποιον, κάντε το όταν είναι απών.

### **Βιβλιογραφία**

*Κάκουρος, Ε., & Μανιαδάκη, Κ. (2006). Τραυλισμός – η φύση και η αντιμετώπισή του στα παιδιά και στους εφήβους. Αθήνα: Εκδόσεις Τυπωθήτω*