



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Αχαΐας**

Πάτρα, 9/5/19

ΘΕΜΑ: «Εργαστήριο για μονογονείς από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας Καλλιπόλεις»

Την **Τετάρτη 22 Μαΐου 2019, 18:00-20:30** πρόκειται να υλοποιηθεί εργαστήριο για γονείς που για οποιονδήποτε λόγο μεγαλώνουν μόνοι το παιδί τους είτε έχουν την καθημερινή τους φροντίδα είτε όχι, από το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαΐας Καλλιπόλεις.

Είναι σίγουρο ότι ο ρόλος του γονιού είναι απαιτητικός σε οποιαδήποτε μορφή οικογένειας και αν καλείται κάποιος να λειτουργήσει, ωστόσο για τους μονογονείς υπάρχουν και επιπλέον προκλήσεις που προκύπτουν από την μετάβαση από την μια μορφή της οικογένειας στην άλλη, από την ανάγκη να βρεθεί μια νέα μορφή σχετιζοσθε με τον άλλον γονέα, από την αίσθηση μοναξιάς και κούρασης αλλά και από συγκεκριμένες συμπεριφορές των παιδιών.

Το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας ανταποκρινόμενο στην ανάγκη να υπάρξει ένα υποστηρικτικό πλαίσιο για τους γονείς προτείνει αρχικά την υλοποίηση ενός εργαστηρίου με προοπτική για την συνέχεια. Το εργαστήριο θα υλοποιηθεί με βιωματικό τρόπο (συζήτηση σε μικρές ομάδες) από ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς με μακρόχρονη εμπειρία στην εφαρμογή προγραμμάτων για γονείς και ο χώρος υλοποίησης θα είναι τα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης (Ν.Ε.Ο. Πατρών – Αθηνών 35). Ο αριθμός των συμμετεχόντων στο εργαστήριο θα είναι περιορισμένος και για αυτό τον λόγο είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής.

Για περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε με τα τηλέφωνα του Κέντρου Πρόληψης: 2610.226948 & 2610.623290, καθημερινά 8:00-15:00 ή στο email: kpachaia@pat.forthnet.gr, στην ιστοσελίδα: www.kpachaia.gr και στο <https://www.facebook.com/kpachaiaskallipolis/>.

